MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00 **RÜCKEN UND MOBILITÄT**	09:00 - 09:45 **REHASPORT***	08:15 - 09:15 **ZUMBA-MIX**	09:00 - 09:45 **REHASPORT***	09:00 - 10:00 **BAUCH-BEINE-PO**	09:00 - 10:00 **ZUMBA**	10:30 - 11.30 **INDOOR CYCLING***
	10:00 - 10:45 **REHASPORT***	09:30 - 10:45 **HEBAMME***	10:00 - 10:45 **REHASPORT***			
15:00 - 15:45* TÄF 1 AB 4 JAHREN		**15:00 - 15:45*** TÄF 2 AB 5 JAHREN	11:00 - 11:45 **REHASPORT***			
15:45 - 16:45* BALLET 1 AB 6 JAHREN	16:00 - 16:45 **REHASPORT***	**15:45 - 16:45*** BALLET 2 AB 8 JAHREN		16:00 - 17.00 **INDOOR CYCLING**		
16:45 - 17:45* BALLET 3 AB 10 JAHREN	17:00 - 17:45 **REHASPORT***	**16:45 - 17:45*** MODERN DANCE AB 13 JAHREN	16:45 - 17:30 **REHASPORT***	17:00 - 18:00 **JUMPING FITNESS**		
18:00 - 19:00 **BODY WORKOUT**	18:00 - 19:00 **FUNCTIONAL ZIRKELTRAINING/ LANGHANTEL****	18:00 - 19:00 **LANGHANTEL/ TABATA****	17:45 - 18:45 **ZUMBA STEP**			
19:00 - 20:00 **JUMPING FITNESS**	19:00 - 20:00 **INDOOR CYCLING**	19:00 - 20:00 **JUMPING FITNESS**	19:00 - 19:45 **REHASPORT***			
	20:15 - 21:30* BALLET ERWACHSENE					

ANMELDUNG ÜBER DIE APP SPOND.
MINDESTTEILNEHMERZAHL: 5 PERSONEN
BIS 2 STUNDEN VOR KURSBEGINN.
BITTE RECHTZEITIG AN- UND ABMELDEN!

***SONDERKURSE, NICHT IM TARIF ENTHALTEN**

****14TÄGIG IM WECHSEL**

*****SONDERTERMINE, SIEHE APP**

MAIL: KONTAKT@247MOORMERLAND.DE
WHATSAPP: +49 176 36683424